

# 四季彩旬報

〔発行者〕  
四季彩通り  
商店街振興組合  
〔発行日〕  
平成16年6月20日



## エコ・ショップ四季彩 「メリーゴランド」オープン 「四季彩通り商店街振興組合」による自主運営を目指して

このたび振興組合では、昨年度、エコショップ四季彩「メリーゴランド」の開店が好評であったことにお応えして、今年度も五月十七

日、循環型社会を目指す商店街として、ショップをオープン致しました。「自分たちの街は、自分たちで造る」が合言葉の私達は、月々

一〇〇〇円の会費を出し合う会員制の組織を造り、将来的には安定した自主運営が出来る組織を目指して昨年度よりスタートしたのであります。今年度は会費が五〇〇円から一〇〇〇円に上がったことや手数料が10%上がったことなど、補助金をいただくことなくとも運営できる組織づくりをするためであることをご理解いただき、昨年同様多くの皆様に会員になっていただき、心から感謝申し上げます。遠くは仙台からも会員になってい

## エコ・ショップ四季彩 メリーゴランド

- ◆ 期 間 11月16日迄
- ◆ 営業時間 AM10:00～PM6:00(無休)
- ◆ 場 所 十日町(旧「夢」店舗)  
電話 090-2951-8292

### フリーマーケット

リサイクル品、趣味の手作りの品を販売しています。

### 資源回収(会員制)

新聞・雑誌・空き缶・空きビン等の資源おあずかりしています。

### 街の修理屋さん

電気製品・自転車・傘・靴・家具・洋服等の各種修理承ります。

### 会員募集(有料)

#### 会員の特典

- ・新聞、雑誌、ダンボール、空き缶、空びん、ペットボトル等リサイクル可能なもの期間中持ち込み無料
- ・店舗内フリーマーケットへの出品、出展、販売
- ・還暦サロン(2階休憩所)の無料利用
- ・紙紐、四季彩ピアガーデン飲食券進呈

ただいた方もあり、このような会員の皆様のご期待にそうべく、今年度は、新たな会員特典をもうけて頑張っております。

一つの特典は、六〇歳以上の方と会員の皆様が無料で休憩できる、楽しい「還暦サロン」の設置であります。昨年は、エコショップで多くの出会いが生まれました。そして多くの友達ができました。今年度もエコショップや「還暦サロン」で皆様の素敵な出会いがあることを期待したいものです。

毎週火曜日には、四季彩通りお楽しみ会が「旬の市」を開催して、おいしいものや素敵なお品を楽しい会話をしながら販売しておりますので、是非一度お立ち寄りください。四季彩通り商店街、心より歓迎致します。

## 「還暦サロン」60歳以上は無料

## 市民の憩いの場として期待

エコ・ショップ四季彩の二階に「還暦サロン」がオープンしました。エコ・ショップ会員が60歳以上の方は無料。一般の方は一回二百円で利用可能です。

コーヒーやお茶等も用意されており、休憩やカルチャークラス等でも利用できます。教室は一回二時間までとしています。

また、テレビやカラオケルームもあり、市民の交流の憩いの場としておいに利用して下さい。



カラオケ  
1回 100円

## 旬のホットコーナー

## 「揚げ鶏のネギソース」

簡単で手間なしだけど、いつもとひと味違う味つけや仕上げの鶏肉料理を紹介します。



## 《作り方》

- ①ネギソースを作る。  
サラダ油でネギ、赤唐辛子を炒め、あわせた調味料を加えて温める。
- ②下味をつけた鶏肉に片くすり粉をまぶし、170℃の油でカリカリに揚げる。
- ③②を2cm幅に切り、つけ合わせ野菜と盛り合わせ、あつあつの鶏肉にネギソースをかける。

## 材 料〈6人分〉

|         |       |
|---------|-------|
| 《揚げ鶏》   |       |
| ●鶏もも肉   | 3枚    |
| ●しょうゆ   | 大3    |
| ●酒      | 大3    |
| ●こしょう   | 少々    |
| ●トマト    | 3コ    |
| ●レタス    | 6枚    |
| ●片くすり粉  | 適宜    |
| ●揚げ油    | 適宜    |
| 《ネギソース》 |       |
| ●ネギ     | 3本    |
| ●赤唐辛子   | 1本    |
| ●しょうゆ   | 150cc |
| ●砂糖     | 大4    |
| ●酢      | 大2    |
| ●酒      | 大2    |
| ●サラダ油   | 大2    |

肉は斜め向きにして、下味をつける。

くし切り。

みじん切り、小口切り。

合わせておく。

## おかみさん会

## 八戸屋台村視察

五月八日(土)～九日(日)



東北新幹線八戸駅の開業と同時に誕生した屋台村は、地元食材を利用したエッセイに富んだ二十五店の屋台が軒を連ねていた。屋台の

広さは、三・三坪。名物のせんべい汁など郷土料理を提供し、人情あふれる接客で賑わっていた。街の活性化を目指す屋台村は、リサイクルシステムにも取り組んでいた。屋台村から発生する生ごみは肥料に、割箸などはトイレットペーパーへと再利用される。廃タイヤを再利用した歩道にも驚いた。スクリーンや情報BOXには、様々な情報が用意されていた。店主会議も多く、おかみさん会が訪問することを知っていた。代表者の中居雅博さんは全国各地に運営など全ての情報を提供し同じような屋台村ができている。古川にも作って下さい」と、話してくれた。とても気さくな方で、自信あふれる姿を拝見し、多くを学習させていただいた。

SHOP  
インフォメーションコーナー

アメニティハウス TAMANO

電話 (22) 〇五九二

当店では資生堂、ディシラ、カネボウ化粧品をはじめ、衣料品、バック類、エプロン等を取り扱っております。毎月七、八回美容相談の日を設けております。最新の肌チェック機器で

肌診療を行ない、お肌の状態に合わせたお手入れ法のアドバイス、また眉の描き方、口紅の描き方、頬紅の入れ方など、いずれも無料でアドバイスいたしております。

毎月14・15・16日はサービス券2倍進呈いたしております。

当店の会員様にはお誕生日サービス券3倍、さらにリンパの流れを良くするマッサージを二〇〇円(税込)にて施術させていただいており、大変好評を得ております。



四月より新たにスタートしましたTAMANO花椿クラブ会員募集中です。もちろん会費は無料です。ご来店お待ちしております。

つくる 作る  
有限会社 “作 造”

古川市立病院南病棟売店  
御愛顧お願い申し上げます。

アテネを観る……デジタルハイビジョン  
アテネまる録り……DVDレコーダー  
アテネで観戦……デジタルビデオカメラ

ご用命は

## ハヤサカ電化(株)

古川市十日町5-7  
電話 (22) 0960

名刺、ハガキ、総合印刷

## 横山印刷所

古川市十日町6-18  
Tel (22) 0230  
Fax (23) 8090