

青空のもと色とりどりの
花を前にパチリ
作業に参加した皆さん▶



街路樹の新緑と共に
歩行者の目を楽しませて
くれるお花達▼



「みどりの日」にふさわしい、青空の広がった、去る、四月二十九日、四季彩通り商店街の歩道、並びに、吉野ポケットパークの、鉢花の植替え作業を行いました。早朝より、商店街から、多くの人達が参加して、約二時間にわたり、ベコニア、マリーゴールド、サルビア、ガザニア等、色とりどりの花を設置しました。「花いっぱい運動」にちなんで、春夏秋冬、年に四回の植替え作業を行なっています。きれいな花は、人の心に

四季彩旬報

〔発行者〕
四季彩通り
商店街振興組合
〔発行日〕
平成15年5月20日

「みやぎスマイルロード・プログラム」認証
今年も「花いっぱい運動」始まる

みやぎスマイルロード・プログラム

この道はわたしたちがきれいにしています。
この間 470m



四季彩通り商店街
振興組合

協力・古川市
道路管理者・宮城県古川土木事務所



潤いと喜びを与えるものです。「日本一美しいまちづくりへの挑戦」を合言葉に、安心して楽しく買物が出来る街、快適で住みやすい街、多くの方から愛される街を目指して、今後も皆さんと一緒に努力を重ねて行きたい。また、その一役になれたらと、思っております。尚、今年は、宮城県より「みやぎスマイルロード・プログラム」に認証され、「スマイルサポーター」として環境づくりに積極的に努めることになりました。

平成十五年度
「第十一回通常総会」が開催される

四月二十五日、佐々君治山報恩会会議室にて、四季彩通り商店街振興組合の通常総会が開催された。

総会では、平成十四年度の事業報告並びに決算、平成十五年度事業計画並びに予算案について、承認された。今年度は、空き店舗活用事業を利用して、リサイクル3R運動のエコステーションを、実験的に運用してみることと、「みやぎスマイルロード・プログラム」の認証を受けて、四季彩通りの環境整備を推進することとなった。

また役員改選が行なわれ、理事長、木村信一朗氏、副理事長、紺野晃作氏、吉田順一氏、専務理事、佐々木治樹氏、理事、竹中清悦氏、伊藤功一氏、玉野兼章氏、伊藤一彦氏、横山圭氏、藤本



英比古氏(新任)監事に菅野又雄氏、菅野昭夫氏が選任され、新年度の事業に取り組むことになった。

旬のホットコーナー

「電子レンジ1人前、1分で出来上り!!」

「やすく・簡単・おいしい」料理を紹介します。鮭と旬の新たまねぎの甘味や、みずみずしさがソースにマッチして、とてもおいしいですよ。ぜひ一度お試しください。

今回は小林金物店の小林ゆかりさんに紹介していただきました。



簡単鮭の野菜蒸し

〈材 料〉 〈1人分〉

- 鮭(生か甘塩) 1 切
- 新玉ねぎ 1/6 コ
- にんじん 少々
- ピーマン 1/2 コ
- マヨネーズ 大 2
- コーヒー用ポーションミルク 1 コ
- 塩・こしょう 少々
- フチトマト

ソース

〈作 り 方〉

- ① 鮭は酒をふりかけておく。
- ② 野菜は全てせん切りにする。
- ③ 皿に鮭をのせ、その上にせん切り野菜を盛り、ラップをしてレンジで1分かける。
- ④ ラップをはずし、よく混ぜ合わせたソース(あればドライバセリやハーブを加える)をかけ、フチトマトを半分に切り飾る。

★ポイント

- ・野菜がいっぱいの時や、鮭の大きさによって、レンジの時間を少し長めにして、しっかり熱をとしましょう。
- ・ソースの代わりにポン酢醤油でもおいしいです。

〈もう一品とお考えの方へ〉

新じゃがいものチーズ焼きをおすすめします。

作り方は、新じゃがいも中ぐらいを皮のまま洗い、半分に切り皿に並べラップをしてレンジで5分加熱する。

いもの上にバター少々とチーズ、バセリをのせ、オーブントースターでチーズがとけるまで焼く。鮭の隣に添えてもOK!

SHOP

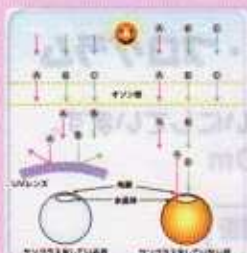
インフォメーションコーナー

メガネハウス アイメイト

☎ 22-7145

新緑が目鮮やかな季節になりましたが、目にとっては(肌にとっても)大変にきびしい季節ということをご存じでしょうか。というのも今の時期は、一年を通して最も紫外線(UV)の量が多い季節なんです。紫外線は白内障の原因のひとつと考えられており、大変こわい存在です。当店では、目に有害な紫外線(UV)をほぼ100%カットする、UV400加工を標準装備したレンズを皆様にお勧めしております。また、いま話題の汚れにくい/傷にも強い/超撥水コート(CSコート)レンズも多種取り扱っており、皆様から好評をいただいております。

また、女性の方にお知らせいたします。メガネ拭きで美颜効果がある!という話題をご存じですか? (本当の話です)



アイメイトではいろいろな話題を皆様にご提供したいと考えております。ぜひ遊びがてら、一度ご来店ください。

つくろ 造 有限会社 “作 造”



古川市立病院南病棟売店
御愛顧お願い申し上げます。



ヘルス&ビューティをめざし
エステもする
おしゃれな雑貨さんです。

ユア・シセイドウ 104
古川市十日町 2-11 ☎ 22-0104

かかりつけ薬局をもちましよう

「処方せん」を発行してもらいましたら、当保険薬局に処方せんをお持ち下さい。病院と同じ薬を責任をもって調剤いたします。

十日町調剤薬局

古川市十日町 4-20
TEL 22-1760